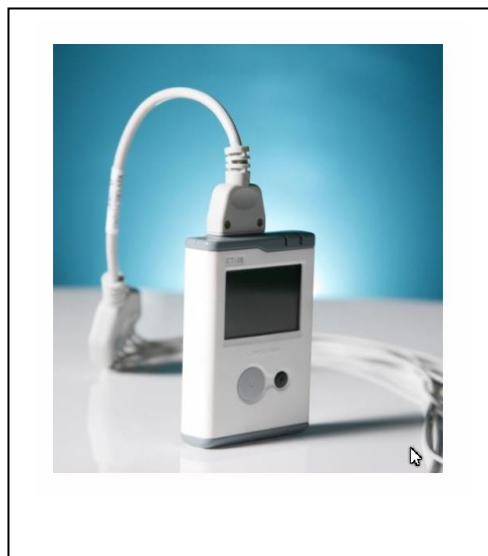


Informace pro pacienta – Holterovo EKG monitorování

Byl jste vyzván k vyšetření, při kterém se natáčí celodenní záznam EKG. Některá onemocnění srdce, například poruchy srdečního rytmu, se nemusí projevovat trvale, tedy v době natáčení EKG v ordinaci. Holterův EKG monitor, nám poskytne záznam činnosti Vašeho srdce během celého dne, tedy i při zvýšené tělesné aktivitě nebo naopak v noci během spánku.

Naše ordinace disponuje moderními digitálními záznamníky Beneware, které jsou malé a na těle je téměř nevnímáte. Navíc je jejich obsluha relativně snadná a kvalita záznamu vysoká.

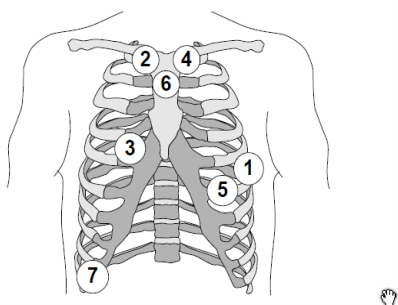


Jak vyšetření probíhá

Doporučujeme se před vyšetřením osprchovat, během vyšetření není možný již kontakt s vodou.

V den vyšetření si na sebe vezměte volnější tričko nebo košili, a pod ní tílko nebo košilku. Přístroj byste neměli nosit přímo na holém těle (z hygienických důvodů) a Vaše oblečení by nemělo tlačit nebo zadržovat o elektrody. V předem určený den a čas přijdete k nasazení přístroje. Nejprve sestřička umístí na Váš hrudník několik lepících elektrod (u mužů je někdy nutné místo zbavit jednorázovou žiletkou ochlupení) propojených tenkým kabelem s přístrojem, který budete mít zavěšen kolem krku. Můžete provádět téměř všechny denní aktivity, včetně těch, které Vám působí obtíže. Jen je nutné se vyhnout činnostem, při nichž by mohlo dojít k poškození přístroje (práce s těžkými břemeny, bojové sporty, kontakt s vodou.) Přístroj je pojištěn proti poškození, ale v případě, že dojde k poškození z Vaší strany, vyžaduje pojišťovna Vaši spoluúčasť ve výši 5,000 Kč.

Může se stát, že se během monitorace některá elektroda odpojí. V takovém případě si na stejné místo přilepíte náhradní elektrodu, kterou Vám sestřička vydala a připojte ji ke kabelu. Umístění elektrod je znázorněno na schématu.



Elektroda	Barva	Umístění
1	Zelená	Srdeční hrot - pod levým prsem
2	Červená	Pod pravou klíční kost
3	Bílá	Doprostřed mezi 4 a 7
4	Žlutá	Pod levou klíční kost
5	Oranžová	Do třetiny vzdálenosti mezi 1 a 7
6	Modrá	Uprostřed hrudní kosti
7	Černá	Okraj posledního žebra vpravo

Důležité je, abyste během dne zapisovali do deníku činnosti, které během vyšetření provádíte. Uvědomte si, že popisující lékař bude mít k dispozici pouze záznam z přístroje, a právě Váš deník. Snažte se tedy popsat co nejlépe jak svoje obtíže, tak činnosti, které provádíte, spolu s časem, opět co nejpřesněji. Sestřička označí čas (ideálně na sekundy podle Vašich hodin) začátku záznamu do deníku, pak je ale již jen na Vás, co do deníku zaznamenáte. V případě obtíží nebo nějaké zvláštní

události stiskněte na přístroji tlačítko „M“ (na obalu přístroje vyznačené bílou značkou) – na ekg záznamu se tato událost zaregistruje a lékař ji uvidí. Do deníku označte tento okamžik křížkem v kolonce „ALARM“ a uveďte co nejpodrobněji svoje obtíže.

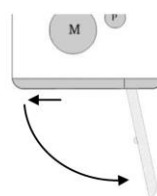
Příklad zápisu do deníku:

ČAS (specifikujte co nejpřesněji podle svých hodiněk)	Popis činnosti	ALARM	DUŠNOST	BOLEST NA HRUDI	BUŠENÍ SRDCE	NEVOLNOST	ZÁVRATĚ	JINÉ - uveďte
7:30-8:05	odchod z ordinace, procházka domů							
8:20-9:30	četba knihy							
9:30-11:05	domácí práce, úklid							
9:55:17	bolest na hrudi, při vysávání prachu, trvání 3 minuty	X		X				
11:05- 13:07	příprava oběda							

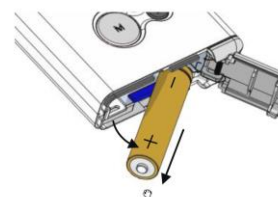
Ukončení vyšetření

K ukončení nahrávání a sejmutí přístroje se dostavíte následující pracovní den. Přístroj sám ukončí nahrávání po 24 hodinách, ale ve výjimečných případech můžete nahrávání ukončit sami. Před sejmutím přístroje je ale **NUTNÉ UKONČIT NAHRÁVÁNÍ**.

Nejlépe tak, že z přístroje vyjměte dobíjecí baterii (tu ale nevyhazujte!) podle následujícího postupu:



1. Otevřete kryt baterie



2. Baterii vyjměte

Budete-li během vyšetření potřebovat s něčím poradit, zavolejte nám do ordinace, a my se Vám pokusíme pomoci.

Vyhodnocení vyšetření

Lékař vyhodnotí záznamy z provedeného vyšetření sdělí Vám výsledky telefonicky, pomocí SMS zprávy, nebo si Vás pozve do ordinace. Někdy je na základě vyhodnoceného vyšetření nutná rychlá změna léčby – v takovém případě Vám vždy zavoláme a zašleme potvrzující SMS a eRecept.

Důležité:

**Přístroj udržujte v suchu a čistotě, v žádném případě nesmí přijít do styku s vodou!
K hygieně použijte pouze žínku nebo houbu, nesprchujte se.**

Přístroj vracejte včas, abychom ho mohli připravit pro další pacienty.

V případě poškození přístroje Vaší vinou vyžadujeme náhradu škody (spoluúcast 5,000 Kč).